OVERLOAD COACHING

英会話の1週間練習シート

1日5分。英語を使いたい場面を一つ選び、練習後に気づいたことを一行で記録します。

英語を使う場面

相手の最初の一言

1日目 相手の最初の一言に一文で答えて録音し、詰まったところをメモする。

2日目 選んだ場面で聞かれそうな質問に答え、相手にも質問を一つ返す。

3日目 時刻・場所・話題のうち一つを変え、質問に答え直す。

4日目 聞こえなかった情報を一つ決め、英語で聞き返す。

5日目 伝えたい語を一つ強調して録音し、聞き取りやすさを比べる。

6日目 会話例を聞き、相手の質問のあとで止めて自分の答えを言う。

7日目 1日目と同じ一言に答えて録音し、聞き比べる。次に相手の一言を変えて答える。

録音を比べて気づいたこと

次の1週間に練習すること

練習の手順と例文は、英会話の始め方ガイドへ。
overloadcoaching.com/eikaiwa-getting-started/